



崇德崇新 至精至诚

# 人医之窗



医院官微

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2024年1月13日

第248期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号



## 温州市人民医院入选浙江省健康促进医院样板

本报讯(预防保健科 李好)近日,浙江省卫生健康委员会办公室印发《浙江省卫生健康委办公室关于公布2023年浙江省健康促进学校、健康促进医院样板名单的通知》(浙卫办健康发函〔2023〕5号),公布了2023年浙江省健康促进医院样板,温州市人民医院光荣上榜。

我院于1913年9月建成开诊,是浙江省最早的西医医院之一。建院一百多年,已成长为一家集医疗、教学、科研、康复、预防保健于一体的,历史文化底蕴深厚、医疗科研实力雄厚的三级甲等综合性医院。既有突出的综合实力,又有鲜明的专科特色,在浙南闽北地区享有较高的知名度与美誉度。

我院于2016年成功创建浙江省健康促进医院。2021年,医院以“浙江省健康促进医院”复评为契机,持续改进,在全面提升医疗质量的同时,积极开展健康教育与健康促进工作。近年来,医院不断巩固创建成果,坚持“以医带防、以防促医、医防融合”的原则,不断提高医院健康管理水平,始终坚持新时代卫生健康工作方针,促进“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,加快推进健康促进工作,努力建设员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院。

### 完善机制 上下联动

将健康促进与教育全方位融入医院管理

推进“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,做好顶层设计,将健康促进与教育工作与医疗、科研摆到同等地位,将建设健康促进医院纳入医院发展规划、服务宗旨、目标责任考核,成立领导组织和机构,配备专职人员,统筹配套健康科普的人、财、物资源,构建起“院、科和专家的三级健康促进管理网络体系”。制定管理制度和规范,明确岗位职责和工作任

务,做到年度有规划,中期有检查,年终有总结,保证了各项工作的顺利进行。

### 科学布局 优化流程

构筑健康舒适的安全就医环境

深入打造“一站式”门诊综合服务中心,以患者为中心,建立“一窗受理、一站服务、一章管理”服务模式,进一步提升患者就医体验。遵循工作目标:窗口跟着患者走,同类业务一窗办,不同业务转身办。医院升级就医体验,常态化开放周六、周日门诊及升级夜间门诊,实现医疗延时服务,将健康服务做实做细。



儿科门诊

围绕“一老一小”健康促进建设。通过打造适儿化门诊诊室、候诊室、儿童游乐微空间,让广大儿童在就诊环境中充分感受友好、感知温暖。



老年门诊

为老年患者改造老年友善医院门诊,

专门安排老年门诊通道、就医流程,坐诊医生宣传、老年门诊适合就诊对象宣传、增加优抚提醒优化老年优先标识等,为老年患者就医带来便利、提高就诊服务体验。

### 聚焦社会需求 精准服务广大群众

将健康科普送到家门口



针对不同受众群体需求开展“精准健康科普”,如对急诊、门诊、住院患者,开展急难危重症、常见病多发病、特色病种等针对性的健康促进和健康教育。鼓励专家走进学校、进机关、进社区、进企业等地开展院前急救知识培训,慢性病康复、青春期教育、中医养生、职业病以及急救、自救技能等内容,提供全方位、全覆盖、有针对性的健康知识普及。全年已开展健康教育讲座300余场,义诊60余场,覆盖温州各县(市、区)的社区、村庄,最远达到泰顺县左溪村、泰顺县岭北社区村尾村,服务7万余人次。

### 开拓特色传播形式

拓宽健康教育维度

借助新媒体传播速度快、覆盖面广的优势,利用微信、抖音、小红书、支付宝生活等多平台做好科普宣传,打造“青密无间”医学科普直播间,全面加强健康科普宣传工作。至今我院视频号共发布150余



个科普视频,浏览量达83万余人次;直播间至今已开展147期直播,观看人次超117万,点赞次数超488万,粉丝近2万人,由温州辐射到全国各地。

同时扩大和省市科协、疾控、新闻媒体等优势合作,形成强大的健康科普融媒体矩阵,搭建起科普传播的“网格化、数字化”有效途径。

### 积极打造志愿服务品牌

打造了“超女来了”“检爱行动”“救在身边”“仁医博士团”“助老护骨”等多个志愿项目,发挥权威专家学者在健康促进与健康教育方面的倡导力和影响力,立足温州,逐渐扩大影响,现已扩大到四川、青海、新疆、西藏等省份。

### 加强成果产出

在健康促进与教育工作方面频获佳绩

鼓励医务人员开展科普创作。医务人员结合自身的专业特点,用通俗易懂的语言形象生动的比喻将医学专业知识用短视频的方式表达,增加了科普作品的可读性、趣味性,共制作各类视频356部。

获得中国健康科普大赛优秀奖奖1个,新时代科普大赛国家级优秀作品1个,省级奖项4个,市级区级奖项数十个。

## 挂号窗口男子突发猝死 医护人员上演“教科书”式抢救

“多亏医院及时抢救,不然家里就没有爸爸了。”不久前,河南人小陈(化名)陪爸爸老陈(化名)走出了温州市人民医院的大门,出院前,他紧紧握着医护人员的手感激道。

原来半个月前,在温务工的老陈上班时感觉身体不适,下午来到市人民医院挂号就诊,就在排队等挂号的时候突发猝死,晕倒在地。

挂号处与急诊抢救室相隔仅数米,听到群众呼救后,急诊科吴瑞克医生带领抢救室人员快速到位。此时患

者昏迷,没有触及颈动脉搏动,医护人员马上予以心外按压,一边心外按压一边用推车送回抢救室,同时启用AED,除颤仪判断心律,显示室颤,马上予以除颤。

患者第一次除颤后,神志转清,心律恢复窦性心律,可是不到2分钟,又出现反复室颤,多次除颤以及用药,效果还是不好,紧急关头,急诊科ECMO团队组长杨宝华副主任医师判断后,“立刻启动ECMO!”

急诊科和心血管内科展开紧密合

作,急诊科ECMO团队为抢救全程护航,立即转到DSA室,心血管内科医生火速进行心血管介入手术,为患者进行血管造影,成功植入支架,开通闭塞血管,赢得生机。随后,患者被转至急诊监护室(EICU)继续治疗,整个抢救过程不过40分钟。

当老陈的家人从河南赶到温州,老陈已经在急诊监护室接受后续治疗,情况稳定。3天后老陈顺利撤掉ECMO,4天后转至心血管内科病房治疗。因为及时抢救,半个月后,老陈顺利出

院。

杨宝华介绍,心脏骤停的黄金抢救时间是4-6分钟。心脏骤停后每提早1分钟,抢救的成功率就会增加10%,每延迟1分钟,抢救成功率就会减少10%,抢救越早成功率越高,后遗症越少。这位患者幸在备有ECMO的急诊抢救室旁边发病。

据《温州日报》

主编:张丽 编辑:刘微微



## 医德讲坛：廉洁守医风 仁术筑健康



2023年11月9日下午，温州市人民医院“仁医‘廉’谱——医德讲坛”在娄桥院区学术报告厅开讲。本期主讲人为健康体检党支部纪检委员金焕治，主题为“廉洁守医风 仁术筑健康”。

### 做好“健康守门人”

近期温州市体检中心收到的一份年轻女性的感谢信，因为细致的检查，耐心的回访，让她在早期做了妇科占位的手术，当然这样的例子还有很多。从2020年开始，全科病区护士站每年除夕前都会接到一位离休老干部从东北打来的拜年电话，感谢这里的医护人员曾经对他精心的治疗，及在这里感受的家一般的温暖。每个专业的医护

人员能力及技能都不一样，但我们心是一样的。“宁可架上药生尘，但愿世上人无病”——这是健康体检支部成立后的努力方向，为群众提供全生命周期的健康管理。

### “健康”在耳边，“健康”到身边

“听体检说”支部品牌成立于2022年3月，也是市级的青年文明号，通过网络直播的方式，以通俗易懂的语言，让经验丰富医务工作者把最受关注健康和医学知识传递给大众，同时还有科普视频、线下健康讲座等多方面公益活动，以一种年轻、时尚的方式，把人民的健康放在每个体检人的心上。截至11月8日，“听体检说”总开展了46次公益线上直播，98次视频号科普，42次线下公益健康讲座等，广受好评。

支部还参加了“红色卫健，医路同行”“关爱失散老红军”“远离‘脊’病，护‘柱’健康”“关爱民警健康巡诊”等公益义诊活动，为了更好地为人民服务，我们把健康和医疗资源送到群众家门口，把温暖送

到百姓的心中。

### 提升支部能力，引领科室发展

短短一年半的时间，我们成功创建了院级“四化示范党支部”，市级“党建示范基地”，目前正在积极创建院级“清廉支部”。同时温州市体检中心以“做人民健康的好卫士”为口号，扬巾帼魅力，享健康生活，创建了市级的“巾帼文明岗”。许许多多围绕着“医德医术”开展的类似学习和活动，如“心系健康，匠心演绎”“提高思想站位，坚守廉洁立场”等，引领着支部内科室的业务开展，推动着医护人员树医德、重医术、善医人、重医心。

记得来路，不忘归途。习近平总书记说“走得再远，也不能忘记为什么出发”，当我们踏上医途，注定了需要负重前行，可能在我们的职业生涯中，曾经何时也想过放弃，但我们坚持了下来——不忘我们进入医学学府时立下《医学生誓言》，为了共创温人医的美好未来。

全科医学科 金焕治

## 医务社工“上线”，患者就医有了“临时家人”

对于老年患者来说，看病就医从挂号、看诊、检查到取药，每一环节都可能面临困难需要帮助。温州市人民医院“上线”医务社工部，引入专业社工团队为有需要的患者提供“一对一”陪诊服务，让特殊群体无障碍、更有尊严地就医。自2023年11月陪诊服务启动以来，已累计服务就诊患者近1000人次。

1月2日上午，在人民医院娄桥院区的门诊大厅里，来自江苏的孙阿姨拉着社工余媛媛的手一个劲地道谢，还用笔在满意度调查表格上颤颤巍巍地写下：非常满意。

原来，一早就有社工发现孙阿姨站在门诊大厅一楼，有些迷茫，便上前去询问。孙阿姨说自己这些天身体感觉有些疼痛，儿子帮她预约了医生的号，但她是一个人来医院的，正在找诊室。社工赶忙查看孙阿姨的预约信息，然后带着她前往脊柱外科。

陪着就诊完后，见孙阿姨一副欲言又止的样子，社工又和她仔细聊了注意事项，孙阿姨这才说：“你要是有时间，能带我去找医生看下肠胃吗？我想咨询下怎么做胃肠镜。”在社工的帮助下，孙阿姨成功预约了胃肠镜。她



说，自己一直就想做个肠胃镜检查，但儿子上班忙，不想麻烦孩子就一直拖着。“没想到医院现在有陪诊服务，真是帮了我大忙。”孙阿姨临走时还说道：“姑娘，谢谢你啊，下次我来做肠胃镜，还找你帮忙。”

像孙阿姨这样的“回头客”，医务社工可是服务了不少。一名社工的手机响了，打进电话需要帮助的是一位痛风病人。“老师，麻烦你帮我借个轮椅，我今天痛风复发了，正在医院门口。”说起这位老病人，医务社工说：“刚来医院的时候很倔强，拒绝我们帮助，一瘸一拐还没走到电梯就撑不住了。”后来，在社工和志愿者的搀扶下到了诊室就诊，还帮他取药、陪他打点滴，慢慢建立起了信任。

帮忙挂号、陪诊、辅助检查、帮忙办理住院……一上午，在岗的3名社工忙得脚不沾地，喝口水的工夫就有患者来咨询，只能立刻戴好口罩“无缝”进入下一段服务。另外，还有10名志愿者在医院各个区域进行暖心服务。

市人民医院社工部相关负责人说，医务社工的日常工作就是琐碎而细微的。“除了陪诊，还要对当天陪诊信息进行录入、电话回访、联系志愿者队伍排班等。”现在，陪诊服务还延伸到了专科陪诊，在该院的内镜中心“试水”胃肠镜预约陪诊服务。从患者入院到麻醉做胃肠镜，复苏后搀扶走出医院交到来接的亲属手中，社工就像“临时家人”一样，做好患者的就医向导。前不久，做完胃肠镜的施先生特地给社工发来感谢：“感谢老师的帮



助，我已经到家了，谢谢您和您的同事……”

患者的感谢，几乎每天社工们都会收到。今天上午，一位妇女径直走向陪诊服务台，对社工们说：“我是特地来向你们说声‘谢谢’的。”不久前，在温州务工的梁先生突发意外头部受伤，被送至温州市人民医院做了紧急开颅手术。他的妻子匆匆从老家赶来，坐在重症监护室外，满眼都是惊恐和不安。这一幕，恰巧被社工看到，经过2个小时的陪伴和开解，陈女士的情绪才慢慢平复下来。后来，社工陪着她办理手续、与医生交谈手术情况，4天后，梁先生苏醒了。听到好消息的时候，陈女士忍不住抹着眼泪说：“太好了，太好了……”陈女士说，自己也不记得当时陪着自己的社工是哪位、叫什么名字，但自己一直记得，他们穿着绿色的马甲，马甲上写着“人民医院志愿陪诊服务”，“就是这一抹绿色，给了我们全家希望。”

据《温州日报》

## 义诊暖人心，服务零距离

我院开展“健康进机关”义诊活动

本报讯(宣传统战部 苏轻舟)2023年12月12日下午，由市人大常委会机关工会委员会、市卫生健康委员会主办的“健康进机关”义诊活动在市人大常委会机关举办。我院作为承办单位之一，来自心内科、消化内科、内分泌科、骨科、心血管内科、针灸推拿科、神经内科及市体检中心的多名专家参与义诊活动。

在活动现场，来往的机关工作人员络绎不绝，职工携带个人健康检查报告等相关材料，早早来到场地排队等候，与专家们进行面对面咨询。各科室医生们仔细查看咨询者的检查报告，认真思量后给出专业、全面的健康管理建议，为职工们耐心解答用药相关事宜。此外，温州市体检中心的工作人员还为现场咨询者分发“健康教育处方”系列手册资料，并为感兴趣的咨询者提供“人体成分分析”检测，等待一分钟左右即可获取纸质版人体成分分析报告，工作人员还会根据报告结果提出简单的健康管理建议。

此次义诊活动的成功举办，体现了我院一以贯之的社会责任感，为机关职工健康“保驾护航”。未来，医院还将继续积极组织并参与义诊活动，实现多群体覆盖，为更多群众带去医疗健康服务。

## 呼吸道感染莫紧张 我院全力以赴守护您的健康

冬季是呼吸道疾病高发季节，多地医院特别是儿童医院的呼吸道感染接诊量一直处于高位。为应对呼吸道感染就诊压力，我院在医院党委的统一部署下，坚持“以患者为中心”，提升患者就医体验为宗旨，加强协同配合，优化诊疗流程，加大服务供给，最大程度满足人民群众就医需求。

### 加强统筹联动 提高接诊能力

为充分保证医疗资源合理调配，做好呼吸道感染疾病医疗救治工作，多科室联动支援急诊及发热门诊，并增设呼吸道感染专科支援班；实行分区诊疗，以娄桥院区为例，将儿科急诊与成人急诊分区设置；增设两院区呼吸道感染采样班，加快鼻咽拭子采样速度，保证患者快速准确地明确病原体，对症下药；加强预检分诊，及时有效分流患者，避免候诊人员聚集，减少交叉感染；强化发热门诊管理，加强就诊患者监测，积极做好传染性疾病的采样监测工作，尽快明确诊断；重点科室医护人员延长门诊服务时间，并开设夜间门诊，确保患者“应收尽收、应治尽治”。

### 优化流程服务 设置自助开单功能

面对儿童、老年人等患者数量骤增，开设自助开单功能，减少排队，确保患者有序就医。检验部门针对目前较为流行的呼吸道流感病毒，硬件迭代，引入最新的全自动量子点甲型/乙型流感病毒抗原联合检测技术。具有快速、便捷、灵敏度高等特点，提升检测速度，提高检验及时率，有效缩短患者就医等待时间，为临床的精准诊疗提供诊断依据。

### 加大服务供给 让您安心就诊

药剂科对医院药品、器械等储备情况进行摸底排查，积极做好药品等物资储备；检验科室增加检验项目检测频次，加快检验速度，缩短门诊检验报告时间；做好院内安全生产巡查，保障院内患者就诊安全、消防安全和急救救护通道的畅通，为患者提供一个安全有序的就医环境。

医务科 潘丽娟



## 车祸撞坏三条韧带 这个微创手术，挽救了舞蹈家的腿！

### 遭遇车祸

#### 舞者右膝仅剩一根完好韧带

近日，46岁的林女士外出时不幸遭遇车祸，当场，膝盖撕裂般剧痛，无法站立行走，被紧急送往温州市人民医院。骨科黄飞日副主任医师对林女士进行了系统的检查，经膝关节MRI检查提示：右膝前交叉韧带、后交叉韧带损伤、内侧副韧带断裂。

作为一名舞蹈从业人员，这个消息对于林女士来说无疑是一个晴天霹雳。

选择何种方式进行治疗？手术成功的概率有多大？自己的腿究竟还能恢复如初吗？自己还能继续跳舞吗？……种种疑虑萦绕在林女士心头，而黄飞日副主任医师与林女士进行了充分沟通，并详细向其介绍了温州市人民医院拥有关节镜技术，可以实施微创手术，术中在关节镜下完整清晰地观察膝关节的内部结构，操作方便，手术安全性高，而且患者术后恢复快。

### 逆转致残风险

#### 微创手术重塑“膝”望

术前，黄飞日副主任医师手术团队

经过仔细讨论，充分评估手术风险，制定了周密的手术方案。手术中，专家团队在手术室麻醉科等工作人员的配合下，在关节镜下对断裂的前后交叉韧带进行了重建，同时修复了断裂的内侧副韧带，手术进行得很顺利。重建后的韧带形态良好，膝关节稳定性恢复正常。

手术后第一天，林女士感觉良好，除右膝稍有疼痛外，其余无明显不适。经过术后两个月后的康复锻炼，林女士重新踏上了舞蹈之路，并参加了舞蹈比赛，其完美的旋转和跳跃，赢得了满堂彩。

### 什么是膝关节多发韧带损伤呢？

首先，要明白膝关节韧带的作用。膝部关节韧带较多，对关节稳定性有重要作用，主要韧带包括：前后交叉韧带、内、外侧副韧带、内侧髌骨韧带、韧带复合体等。

前交叉韧带和后交叉韧带，控制膝关节前后方向的稳定性；膝关节内侧副韧带和外侧副韧带，控制膝关节内外方向的稳定性；内侧髌骨韧带控制髌骨关节的稳定；后内侧面、后外

侧面的韧带复合体，控制旋转的稳定性。

膝关节多发韧带损伤指两组或两组以上主要的膝关节韧带结构损伤。多发韧带损伤发生时有可能出现关节脱位，造成的韧带功能失效可表现为膝关节多向不稳定。

### 对膝关节多发韧带损伤的治疗方法

#### 保守治疗与手术治疗如何选择？

保守治疗目前仅建议应用于高龄、身体虚弱、基础疾病控制不佳、有严重全身合并伤、膝关节周围软组织损伤严重等不适合手术以及久坐不动、活动需求低的患者。

手术治疗，能更好地恢复膝关节的活动度、稳定性和整体功能。膝关节多发韧带损伤在运动医学里是最复杂病例，常常伴随血管神经损伤和不同程度的并发症，最后导致患者残疾或功能受限，往往需要多次手术。温州市人民医院开展的这项新技术：一期关节镜下膝关节多发韧带重建，即一次重建好膝关节所有结构，最大限度挽救患肢功能。

骨科 叶培培

## 年轻女孩爬山后腹痛，一查卵巢扭转三圈……

近日，小向来到我院急诊妇科就诊。诊室里，小向脸色惨白，捂着肚子，脸上冒出大大的汗珠……几天前，小向和好朋友外出爬山后就开始出现左腹部疼痛的症状，侧躺后稍有缓解。刚开始小向并未放在心上，但疼痛症状持续了几日并未消失，实在熬不住的她最终选择来医院进行治疗。

入院一查B超提示：“卵巢囊肿蒂扭转可能”。值班医师立即联系郭敏主任医师，急诊进行手术。

手术过程中，在腹腔镜下发现卵巢囊肿的蒂扭转了3圈，但血运良好，并没有坏死征象，郭敏主任凭借丰富的临床经验和熟练的操作技巧，最终成功地去除了囊肿并恢复了卵巢和输卵管的正常形态，保留了生育能力，在妇科医护人员的精心照料下，小向很快就康复出院了。

### 什么是卵巢囊肿蒂扭转？

卵巢囊肿蒂扭转是常见的妇科急腹症之一，约10%卵巢囊肿会发生蒂扭转。当卵巢囊肿的蒂沿一个方向旋转时，供应的血管也发生扭曲，使卵巢囊肿出血、坏死甚至破裂，引起剧烈腹痛。扭转可以分为轻度扭转、90°、180°、360°或扭转数圈不等。扭转不足360°时称不全扭转，有自然松解恢复的可能，如扭转360°以上则称完全扭转，一般不能恢复。

### 扭转后有什么表现？

典型症状是突发一侧下腹剧烈疼痛，常伴随恶心、呕吐，甚至休克。轻度扭转时仅有轻微疼痛或间歇性疼痛，有时可自行复位，疼痛随之缓解。如果既往体检发现有附件包块，在体位改变后突然发生下腹部剧痛，应考虑扭转的可能。需立即到医院就诊，进一步行妇科检查，B超或腹部CT等检查明确。

### 一旦扭转了该怎么治疗？

扭转一经确诊，应尽快处理。治疗方式与囊肿性质、扭转时间、扭转的程度以及患者的年龄有关。传统的手术方法是行患侧附件切除术+卵巢或输卵管解剖复位术，但由于卵巢囊肿扭转多发生于年轻女性，此年龄段的女性多有生育及保护卵巢内分泌功能的要求。目前多主张对于年轻、症轻的患者可行单纯囊肿剥除术，对良性肿瘤坏死或年龄大且无生育要求者行患侧附件切除术，若病理证实为交界性或恶性肿瘤者则需根据患者年龄、生育要求、病理类型制定相应的手术方案。

### 如何预防卵巢囊肿蒂扭转发生？

定期行妇科检查是预防卵巢囊肿蒂扭转的主要措施，做到卵巢囊肿或肿瘤的早发现、早诊断、早治疗。生育年龄女性应常规进行妇科检查，必要时配合超声和肿瘤标志物检查；孕前加强优生优育教育，进行妇科检查，有卵巢囊肿病史的妇女，一旦出现腹痛症状，应及时就诊。

### 温馨提示

年轻女性也千万不要忽视妇科的常规体检。

妇科 王龙毅

## 当心！术后突然癫痫发作，原来是这件事没做对……

今年60岁的郑阿姨，半个月前刚做完脑肿瘤手术，术后恢复得还不错，四肢健朗，谈笑风生，心情愉快的她却慢慢忘记了吃医生开给她的药——德巴金。

在三天前的早晨，郑阿姨突然发生四肢剧烈的抽搐，两眼上翻，嘴里还不时地吐出白沫，这可把家里人给吓坏了，火急火燎地送到了我院，一针安定打下去后，郑阿姨总算是缓过来了……

### 什么是癫痫

癫痫是大脑神经元突发性异常放电，导致短暂的大脑功能障碍的一种慢性疾病。通常可分为原发性癫痫和继发性癫痫两种。继发性癫痫性通常是外伤、感染、中毒、颅内肿瘤及脑血管疾病等引起的。

在众多的癫痫引起原因中，脑外伤引起的最严重，脑外伤癫痫发作起来基本上属于大发作型。像郑阿姨刚经历过脑部的手术，因此对脑组织也造成了一定的损伤。因此，早期发现脑外伤癫痫，尽早治疗对患者而言非常重要。

### 01 外伤性癫痫发作时间的3个高峰

伤后1个月、半年和1年。绝

大多数病例发作出现于伤后2年内。5年以上无发作者，出现发作的机会则极小，如发作也要考虑其他因素存在。

郑阿姨做完颅脑手术还不足一月，正处于癫痫发病的高峰期，所以更应该规律服药来预防癫痫的发生。

### 02 癫痫的治疗

对于脑外伤引起的癫痫最常用和普遍的治疗方式仍然是药物治疗，临床上，可以治疗癫痫的药物有很多。比如癫痫患者可以通过安定来控制症状，不仅比较安全，静注显效的时间也是比较快的，所以是癫痫持续状态患者的首选药物。

其次，癫痫患者还可以采用地西洋和劳拉西洋联合应当，能够有效减轻癫痫患者的病情，且带来的不良反应较少，也可使用氯硝基安定来治疗，该药物疗效特别的稳定，见效较快，患者不可以骤停，需要连服半年时间才可产生耐受性。

最后，结合患者的病情，部分患者还会使用苯妥英钠进行治疗，这种药物的作用较强，且治疗效果

特别高，多用于大发作的癫痫，一般没有嗜睡的作用，且安全范围较大，不过治疗作用较为缓慢，患者需要口服3-4天时间才可以显效，可以起到预防发作的作用，也可以维持疾病的治疗。

当药物治疗无效后，通常就会建议其考虑手术治疗，手术主要是以切除患者体内那些诱发癫痫发作的脑组织，从而起到防止癫痫发作的效果。

### 03 预防脑外伤癫痫发作时注意事项

1.一旦确诊癫痫病，应坚持服药2-5年不间断，为防止遗忘，可固定地方放置药物，并每日固定时间服用。

2.饮食清淡，食用易消化、富有营养的食物，多食蔬菜水果，避免辛辣等刺激性强的食物，戒烟酒。

3.发作较频繁者，应限制在室内活动，必要时卧床休息并加装护栏，防止跌伤。

4.养成良好的生活习惯，按时休息，保证充足睡眠，避免过度劳累。饮食要有规律，每餐按时进食，避免饥饿和暴饮暴食。

神经外科 周茜茜



## 市人民医院院长现身直播间,教你“结石不愁”

“相信不少观众在武侠小说里见过‘隔山打牛’这个武术神功,在现实里,泌尿外科对付泌尿系结石,也有一套‘隔山打牛’术,那就是‘体外冲击波碎石’……”今天,这段有意思的科普对话出现在温州市人民医院新年第一期的“青密无间”医学科普直播间,温州市人民医院、温州市妇女儿童医院,上海大学附属第三医院院长李家仁,同时也是泌尿外科主任医师,化身“讲解员”,以“隔山打牛,结石不愁”为主题,为直播间网友带来满满的“干货”。

为什么会会长结石?如何判断自己有没有得结石?直播间里,李院长向网友介绍道:结石大多由体内某些物质的代谢异常、泌尿系统感染、服用某些药物、遗传等因素导致,除了典型的疼痛、尿血等情况可以判断,泌尿系统的B超是发现结石的一个既简单又方便的方式。他提醒,不是症状越严重结石病情就越重,有些没有任何临床表现,反而因为处理不及时,越长越大,造成不可逆的损伤。

“体检发现结石,没有绞痛,怎么处理?”“多大的结石需要手术?”直播间不少网友提出了疑问,对于网友最为关心的结石的治疗,李院长结合30余年工作经验给出了“秘籍”。

“一般结石小于6毫米,光滑,无严重的尿路梗阻、无感染,纯尿酸石及胱氨酸结石,可先采用保守疗法。”他表示,最经济有效的方法就是大量饮水,每天保证在1500-2000毫升尿量。他强调,浓茶、饮料都不在“水”这个概念的范畴。同时,在治疗结石的时候,必要时会开一些抗生素药物配合治疗,抗尿路感染;使用一些促进结石排出的药物、止痛的药物等。

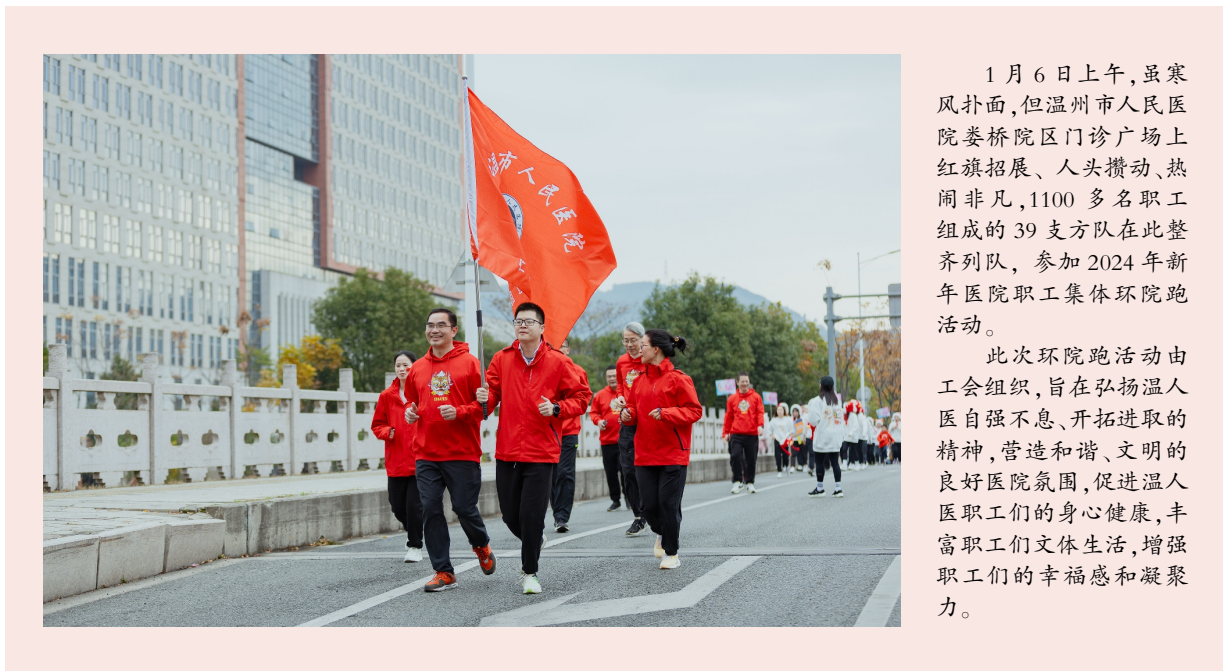
不过保守治疗是有前提条件的,不可以保守治疗的患者该怎么办?李院长表示:“随着现在技术发展,可以说百分之90都没有创口或者只用缝一两针的小创口了。”

他介绍,目前可以通过体外冲击波碎石“隔山打牛”,并且声波对结石的作用力远大于对人体组织的作用力,只要对声波的能量、频率、脉冲数

和持续时间等参数要适当控制,不会对人体组织造成太大的损伤。如果体外碎石后结石排出较慢或一些较小的结石,还有“隔山打牛”第二式——体外物理振动排石。通过多方位的简谐振动,产生横向加速度,使结石在泌尿道内滑移排出。李院长补充说,医院在温州首先引进结石成分分析仪,可以更加有效进行诊断、治疗和预防结石病。

直播间还对结石预防、比较缺钙又有肾结石的人如何正确补钙、孕产妇肾结石如何预防与治疗等话题作了细致科普。

据了解,昨日直播通过六个平台同步推送,仅温州市人民医院视频号流量就达到9622人次。温州市人民医院“青密无间”医学科普直播间成立于2021年1月,该项目秉承“关注全民健康”的服务宗旨,通过直播科普形式,为老百姓提供最正统的医学知识,致力打造群众信赖的直播科普品牌,至今已开展150期直播,观看人次超151万。 据《温州日报》



1月6日上午,虽寒风扑面,但温州市人民医院姜桥院区门诊广场上红旗招展、人头攒动、热闹非凡,1100多名职工组成的39支方队在此整齐列队,参加2024年新年医院职工集体环院跑活动。

此次环院跑活动由工会组织,旨在弘扬温人医自强不息、开拓进取的精神,营造和谐、文明的良好医院氛围,促进温人医职工们的身心健康,丰富职工们文体生活,增强职工们的幸福感和凝聚力。

## 未来医院 AI+AR 产科早期预警系统 构建预见式医疗管理模式,守护母婴安全!

随着“三孩”政策的全面实施,生育年龄后延、高龄孕妇增加、辅助生育增多等因素逐年升高,妊娠风险防范和质量安全管理面临严峻挑战。为了应对这一挑战,我院自主研发了AI+AR产科早期预警系统(EWS),以AI、AR、物联网等技术为基础,为孕产妇提供全方位的数智化管理,有效保障母婴安全。

在传统产房中,由医护人员人工监测识别高危,检测工作量大,预警不及时,漏诊误诊时有发生。温州市人民医院自主研发的AI产科早期预警系统,以AI、AR、物联网等技术为基础,打造的AI+AR产科EWS系统是数智赋能智慧医疗的一项重大创新。

### 一、实时监测,预警及时

AI+AR产科EWS系统根据孕产妇不同的情况设置差异化产科EWS预警模型,实时监测孕产妇体征参数。一旦

触发预警,系统将第一时间通过智能手表通知当班医护人员,确保预警及时处理。

### 二、智能处置 治疗方案个性化

医护人员收到预警后,将第一时间到产房床边处置。通过床头的产科早期预警监护屏,医护人员可以查看预警指标,询问待产者情况,制定个性化的治疗方案。

### 三、多学科协同救治 提高救治效率

为了保障预警处置的及时性,我院制定了完善的应急响应和处理机制。在超过预警受理时限后,系统将以机器人电话方式逐层通知产科主任、医务科和业务院长,确保预警能得到及时处理。

同时系统提供预警后产科急救快速反应团队(RRT)协同救治支持,自动生成产科协作申请材料,实现一键

触发,同步启动多学科团队(MDT)线下/线上实时合作诊治,自动生成会诊意见,提高救治效率。

### 四、数智管理 孕产妇分娩全过程呵护

AI+AR产科EWS系统实现了孕产妇分娩全过程的数智管理,为母婴安全保驾护航。从孕前咨询、产前复查到产后康复,系统全方位呵护母婴健康,让孕产妇在分娩过程中感受到科技带来的温暖与关爱。

### 五、提升医疗服务质量 为母婴安全护航

AI+AR产科EWS系统的应用将传统产房“人盯人”医疗管理模式升级为“机器盯人”,实现全流程的数智管理。AI+AR产科EWS系统将为更多孕产妇带来科技与关爱并存的医疗服务体验。 信息工程科 郑贤娟

## 还记得那个动车站里昏倒的少年吗? 后续故事是……

2023年12月10日晚7:57,在铁路温州南站候车室2安检口,旅客小董在接受安检时,突然倒地,心脏骤停失去意识。危急时刻,来自我院普外科的95后护士小姐姐董姮姮与几个年轻人一起变身路边“急救英雄”。他们用心肺复苏+AED(自动体外除颤仪),在20多分钟里救回了一条鲜活的生命。

当时改签回苍南老家的她到安检口,注意到前面围着一群人,“我就上前看了一下,发现一个小伙子面色发青躺在地上,上去摸了一下颈动脉,发现他的颈动脉活动消失,就跟一位年轻女生一起轮流开始心肺复苏。”董姮姮回忆着当时“惊险”的一幕。之后,又来了两位年轻人加入“救援大军”,大家爱心接力,跪在地上不停进行着胸外按压等一系列急救措施,一下、两下、三下……按压几分钟后,AED到位,除颤后,又经历了两轮心肺复苏,前后历经20多分钟后,小董渐渐恢复意识。随后,120急救车及时赶到,将其送往医院作进一步治疗。

12月18日中午,小董和家人一同来到我院普外科,将一面写着“挺身而出救人危 善行义举暖人心”字样的锦旗和一封亲手写的感谢信送到董姮姮护士手中,感谢她在危急时刻挺身而出。

“尊敬的贵院董姮姮护士姐姐,您好!首先我要说一声感谢,感谢您在我晕倒时,以迅速、专业方式紧急施救,救了我一命!如果没有您的施救,就没有今天的我站在此地。”小董表示,自己后来在清醒后,观看施救视频时看见,多亏了董姮姮和另外两名路人对他及时进行心肺复苏,车站工作人员送来AED除颤,自己才得救。在意识清醒后,小董曾委托姑姑前往处于同一栋的普外科向董姮姮道谢。“我没上班就没碰上。今天中午,他身体恢复好一点,专门自己跑过来,送上感谢信和锦旗。”对于一周前的施救,董姮姮表示是大家配合的结果:“真的要夸夸动车站人员反应迅速,群众急救配合得好,AED来得及时,还有我医院平常的培训考试真的是没白费。” 宣传统战部

## 医院目标

不断提升核心竞争力,加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标,向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。